



Vem com a gente para manter o “Projeto Verão”! Tire o pijama, saia do sofá, deixe a faxina de lado e vem praticar saúde. A ARWEG e o SESI farão um aulão gratuito para os associados (cônjuge e filhos) nas 3 modalidades.

Data: 23/11 (sábado) no Ginásio da ARWEG

Horários:

Funcional: 09h | Pilates: 09h45 | Yoga: 10h30

São 50 vagas para cada modalidade

Inscrições até 21/11 (quinta-feira)

www.arweg.com.br> Inscrição Eventos

Escolha a modalidade e faça sua inscrição. Está livre para se inscrever em uma ou mais modalidades.