



Vem com a gente para manter o “Projeto Verão”! Tire o pijama, saia do sofá, deixe a faxina de lado e vem praticar saúde. A ARWEG e o SESI farão um aulão gratuito para os associados (cônjuge e filhos) nas 3 modalidades.

**Data:** 23/11 (sábado) no Ginásio da ARWEG

**Horários:**

**Funcional:** 09h | **Pilates:** 09h45 | **Yoga:** 10h30

São 50 vagas para cada modalidade

**Inscrições até 21/11** (quinta-feira)

[www.arweg.com.br](http://www.arweg.com.br) > Inscrição Eventos

Escolha a modalidade e faça sua inscrição. Está livre para se inscrever em uma ou mais modalidades.